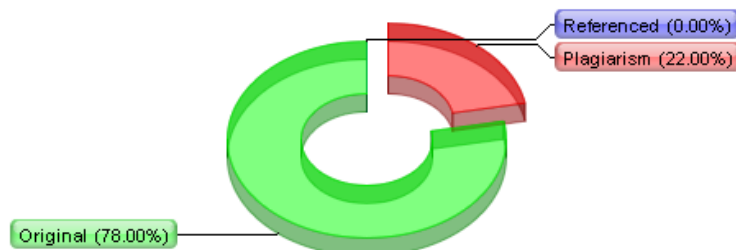


Plagiarism Detector v. 1713 - Originality Report 13/01/2021 14:41:36

Analyzed document: 150-682-1-SM.docx Licensed to: JPKMI
Comparison Preset: Rewrite. Detected language: Indonesian

Relation chart:



Distribution graph:



Top sources of plagiarism:

| | | | |
|----|-----|--|--|
| | % 9 | | wrds: https://jurnal.ugm.ac.id/jpkm/article/download/25944/18951 |
| | % 8 | | wrds: https://www.kemkes.go.id/article/view/263/hindari-hipertensi-konsumsi-garam-1-se... |
| | % 8 | | wrds: https://riea-ajach.blogspot.com |
| 74 | | | |

[Show other Sources:]

Processed resources details:

| | |
|-----------------------------|--|
| 77 - Ok / 6 - Failed | |
|-----------------------------|--|

[Show other Sources:]

Important notes:

| Wikipedia: | Google Books: | Ghostwriting services: | Anti-cheating: |
|----------------|----------------|------------------------|----------------|
| | | | |
| [not detected] | [not detected] | [not detected] | [not detected] |

Active References (Urls Extracted from the Document):

| |
|------------------|
| No URLs detected |
|------------------|

Excluded Urls:

| |
|------------------|
| No URLs detected |
|------------------|

Included Urls:


| |
|------------------|
| No URLs detected |
|------------------|

Detailed document analysis:

PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG HIPERTENSI DAN PERAWATANNYA PADA ANGGOTA PKK RT 01 RW 06 PEDURUNGAN TENGAH SEMARANG
 Maria Agustina Ermi T
 ri Sulistiyowati¹, Raimonda Amayu Ida Vitani², Dian Puspitasari³, Florentina Niken Widyastuti⁴

STIKes St.Elisabeth Semarang
 , Jl.Kawi 11 Semarang1,2,3,4 Email:

ermi.trisulistiyowati@gmail.com ABSTRAK Hipertensi merupakan suatu penyakit yang banyak dijumpai dan sangat sering menyebabkan serangan jantung yang mematikan. Penyakit ini menempati urutan pertama penyebab kematian di seluruh dunia, termasuk di Indonesia . Hipertensi merupakan silent killer sehingga pengobatannya sering terlambat (

 **Plagiarism detected: 1,66%** <https://www.kemkes.go.id/article/vi...> + 3 id: 1
resources!


Rahajeng,2009). Hipertensi dan komplikasinya dapat dicegah. Beberapa cara dapat dilakukan diantaranya dengan mempertahankan berat badan,

mengatur pola makan, olahraga mengatasi stress,menghentikan


 **Plagiarism detected: 2,49%** <https://jurnal.ugm.ac.id/jpkm/artic...> + 4 id: 2
resources!

kebiasaan merokok, menghindari minuman beralkohol, memeriksa tekanan darah secara berkala, dan bila diperlukan minum obat-obatan penurun tekanan darah secara teratur harus sesuai saran d

okter. Berdasarkan hasil wawancara dengan Ibu - ibu

 **Plagiarism detected: 0,52%** <https://www.kompasiana.com/rt01rw06...> id: 3
warga RT 01 RW 06

pedurungan tengah Semarang, mereka belum memahami tentang hipertensi dan penatalaksanaannya. Penyuluhan kesehatan dilaksanakan pada saat pertemuan PKK. Ibu -

 **Plagiarism detected: 0,83%** <https://ejournal.amikompurwokerto.a...> id: 4
ibu antusias mengikuti penyuluhan dari awal sampai akhir,

dan aktif mengajukan pertanyaan. Dari hasil evaluasi dengan memberikan pertanyaan terkait materi yan diberikan, mereka dapat menjawab pertanyaan dengan benar.Kata kunci: hipertensi, perawatan, anggota PKK ABSTRACT

Hypertension is a disease that is common and very often causes deadly heart attacks. This disease ranks as the first cause of death worldwide, including in Indonesia. Hypertension is a silent killer, so treatment is often late. (Rahajeng, 2009). Hypertension and its complications can be prevented. Several ways can be done including maintaining body weight, adjusting diet, exercising to overcome stress, stopping smoking, avoiding alcoholic drinks, checking blood pressure regularly, and if necessary, taking blood pressure-lowering drugs regularly must be according to the doctor's advice. Based on the results of interviews with women residents of RT 01 RW 06 Pedurungan Tengah Semarang, they did not understand about hypertension and its management. Health counseling is carried out during PKK meetings. Mothers were enthusiastic about attending counseling from start to finish, and actively asked questions. From the results of the evaluation by asking questions related to the material given, they can answer the questions correctly

Keywords : hypertension, care, PKK members


PENDAHULUAN Hipertensi merupakan masalah

kesehatan yang sering ditemukan ditengah masyarakat dan mengakibatkan angka kesakitan yang tinggi. Sampai saat ini, hipertensi masih merupakan tantangan

 **Plagiarism detected: 1,97%** <https://jurnal.ugm.ac.id/jpkm/artic...> + 7 id: 5
resources!

besar di Indonesia. Penyakit ini dapat memicu penyakit lain seperti stroke, penyakit jantung koroner, gagal jantung, dan penyakit ginjal

, sehingga perlu dilakukan pencegahan dan penanganan sebelum komplikasi dan akibat buruk lainnya terjadi. Prevalensi yang tinggi, yaitu sebesar 25,8% . Di samping itu, pengontrolan hipertensi belum adekuat meskipun obat-obatan yang efektif banyak tersedia (Pusdatin,2013; Kemenkes RI,2014). Hipertensi berkaitan dengna dengan jenis kelamin laki - laki dan

 **Plagiarism detected: 1,14%** <http://eprints.umm.ac.id/48701/2/BA...> id: 6
usia. Namun, pada usia tua, resiko hipertensi meningkat tajam pada perempuan

dibandingkan laki -

 **Plagiarism detected: 2,59%** <https://jurnal.ugm.ac.id/jpkm/artic...> + 2 id: 7
resources!

laki. Munculnya masalah kesehatan tidak hanya disebabkan oleh kelalaian individu,namun dapat pula

disebabkan oleh ketidaktahuan masyarakat sebagai akibat dari kurangnya informasi yang benar mengenai suatu

penyak


it (Rahmadiana, 2012). Kejadian hipertensi dapat dicegah dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang hipertensi melalui dilakukan dengan pendidikan kesehatan kepada masyarakat (Hairil, 2020) Berdasarkan hasil survey pada ibu-ibu anggota PKK di RT 01 RW 06 Pedurungan Tengah terdapat beberapa warga yang menderita hipertensi, namun belum dengan mengetahui cara pencegahan dan perawatannya. Oleh karena itu, kami melakukan penyuluhan kesehatan tentang hipertensi dan perawatannya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dan mencegah terjadi hipertensi dan komplikasinya. METODE Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan pada saat pertemuan PKK di salah satu rumah

 **Plagiarism detected: 0,62%** <https://www.kompasiana.com/rt01rw06...>

id: 8

warga di
RT 01 RW 06

Pedurungan Tengah Semarang. Metode pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan dengan penyuluhan kesehatan tentang hipertensi dan perawatannya, kemudian dilanjutkan dengan pengukuran tekanan darah. HASIL
, PEMBAHASAN, DAN DAMPAK Hasil

 **Plagiarism detected: 0,83%** <https://jurnal.ugm.ac.id/jpkm/artic...>

id: 9

pengabdian masyarakat menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan peserta tent

ang hipertensi dan perawatannya. Hal ini dapat dilihat dari hasil evaluasi, di mana peserta dapat menyebutkan kembali tentang pengertian, penyebab, tanda gejala dan perawatannya dengan benar. Gambar 1. Pemberian penyuluhan kesehatan tentang hipertensi dan perawatannya Pada saat diberikan penyuluhan kesehatan, masyarakat antusias memperhatikan dan aktif bertanya tentang hipertensi dan perawatannya. Gambar 2. Pengukuran tekanan darah pada anggota PKK RT

01 Rw 06 Pedurungan tengah Setelah diberikan penyuluhan kesehatan, tim pengabdian masyarakat melakukan

 **Plagiarism detected: 0,83%** <https://jurnal.ugm.ac.id/jpkm/artic...> + 5
[resources!](#)

id: 10

pengukuran

tekanan darah. Dari hasil pengukuran tekanan darah


terdapat beberapa ibu yang mengalami peningkatan tekanan darah (hipertensi). Hipertensi

 **Plagiarism detected: 1,14%** <http://repository.unusa.ac.id/4677/>

id: 11

sebagai salah satu penyakit yang saat ini masih menjadi masalah kes

ehatan di masyarakat dapat dilakukan pencegahan dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat dan melakukan deteksi

 **Plagiarism detected: 0,73%** <https://riea-ajach.blogspot.com/>

id: 12

dini adanya peningkatan tekanan darah.

Pen

getahuan yang meningkat diharapkan dapat meningkatkan kemampuan masyarakat dalam melakukan tindakan pencegahan dan perawatan hipertensi. Beberapa tindakan perawatan mandiri yang dapat dilakukan pada pasien hipertensi adalah mengatur pola diet, latihan jasmani, berhenti merokok dan minum alkohol, mempertahankan berat badan dalam rentang normal, mengatasi stress,


 **Plagiarism detected: 1,87%** <https://jurnal.ugm.ac.id/jpkm/artic...> + 4
[resources!](#)

id: 13

melakukan

pemeriksaan tekanan darah secara berkala dan mengonsumsi obat penurun tekanan darah secara teratur harus sesuai saran d


okter (Ni Made, 2020). SIMPULAN Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan pada anggota PKK RT 01 RW 06 pedurungan Tengah berjalan dengan lancar dan peserta aktif mengikuti kegiatan. Peserta dapat menyebutkan kembali pengertian, penyebab,

 **Plagiarism detected: 0,73%** <https://kakaners.blogspot.com/2014/...>


id: 14

tanda gejala dan perawatan hipertensi dengan benar.


Dari hasil pemeriksaan tekanan terdapat beberapa yang mengalami peningkatan tekanan darah (hipertensi).UCAPAN TERIMAKASIH Terima kasih kami ucapkan kepada STIKes St. Elisabeth Semarang dan ketua PKK RT 01 RW 06 Pedurungan

 **Plagiarism detected: 0,83%** <http://etheses.uin-malang.ac.id/128...> + 2 resources! id: 15
Tengah yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam


pelaksanaan pengabdian masyarakat. DAFTAR PUSTAKA Rahajeng,Ekowati.Prevalensi Hipertensi dan determinanya di Indonesia;Majalah Kedokteran Indonesia,Volume 59,Nomor 12,

 **Plagiarism detected: 0,93%** <https://www.kemkes.go.id/article/vi...> id: 16
Jakarta,2009.
Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Indonesia.

2013
Kemenkes RI. Hipertensi merupakan Silent

 **Plagiarism detected: 2,07%** <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/in...> + 2 resources! id: 17
Killer. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2014.Hairil.Edukasi Upaya Pencegahaan Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow.

JPKMI.Vo.1.No.3 2020,154-160Rahmadiana, M. (2012).

 **Plagiarism detected: 0,62%** <https://jurnal.ugm.ac.id/jpkm/artic...> id: 18
Komunikasi Kesehatan: Sebuah Tinjauan". Jurnal Psikogenesi

s, 1(1), 88-94.
Budi, Muhmmad,Agus, et.al.2015. Hipertensi Manajemen Komprehensif.
Surabaya : Airlangga University Press. Ni Made Dwi,Made Mahaguna.
2020. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I. Jawa Tengah : penerbit Lakeisha



Plagiarism Detector
Your right to know the authenticity!